

平成30年度 静岡県バレーボール指導者研修会 カリキュラム(案)

2018/9/16(日)

9:00 ～ 9:20	受付		
9:20 ～ 9:30	開講式	役員、講師	
9:30 ～ 10:00	バレーボール指導者の資質とは(講義)	増田	0.5
10:00 ～ 11:00	バレーボールの戦術と練習方法について(講義)	篠田歩	1
11:00 ～ 12:00	バレーボールにおけるスカウティングについて(講義)	渡邊拓人	1
12:00 ～ 13:00	昼食・休憩		
13:00 ～ 14:30	セッターの方法について(実技)	安部裕太	1.5
14:30 ～ 16:00	中高生期に必要なトレーニングについて(実技)	大東重成	1.5
16:00 ～ 16:30	質疑応答	講師陣	0.5

6

2018/9/17(月)

8:30 ～ 9:00	受付		
9:00 ～ 9:30	バレーボール指導者の資質とは(講義)	増田	0.5
9:30 ～ 10:30	スポーツと栄養	明治(株)	1
10:30 ～ 12:00	基礎・基本技術(攻撃)【サーブ、スパイク、攻撃的ブロック等】	戸塚・大川	1.5
12:00 ～ 13:00	昼食・休憩		
13:00 ～ 15:30	基礎・基本技術(守備)【レセプション、ディグ、守備的ブロック等】	戸塚・大川	2.5
15:30 ～ 16:00	質疑応答	増田、戸塚、大川	0.5
16:00 ～ 16:15	閉講式	役員、講師	

6